

FEBRUAR 2024 – JUNI 2024

FAMILIEN *zentrum*

BRUCK AN DER LEITHA

FRÜHLING
SOMMER
2024

BRUCK
RÖMERLAND
CARNUNTUM

 familienfreundliche gemeinde



Aline Ortner, Viktoria Resch, Margit Cornelius, Lisa Miletich, Anita Hafner, Ingrid Jagenbrein

Judith Baumgartner, Sarah Juschicz, Karin Leidenfrost, Veronika Sewald, Rosa Mayer
TEAM DES FAMILIENZENTRUMS BRUCK
 nicht im Bild: Sabine Simonich und Hebamme Julia Fellner

LIEBE ELTERN, LIEBE KINDER!

Wir freuen uns, Euch im Familienzentrum Bruck an der Leitha begrüßen zu dürfen. Das aktuelle Programm beinhaltet ein umfangreiches Angebot rund um das Thema Familie – vom Säugling bis zum Senior. Wir wünschen nun viel Freude beim Durchblättern unseres Programmes und freuen uns sehr auf Euren Besuch im Familienzentrum, um gemeinsam viele erlebnisreiche Stunden zu verbringen.

Fehlt Dir etwas in unserem Programm oder bist Du selbst in der Elternbildung tätig und möchtest ein Angebot bei uns setzen? Wir sind offen für Neues und freuen uns über Deine Ideen:
familienzentrum@bruckleitha.gv.at

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse und Workshops im **FAMILIENZENTRUM (RAIFFEISSENGÜRTEL 34, 2460 BRUCK/L. - Untergeschoss d. Stadtmäuse)** statt!
 Ausnahmen: Stillberatung, Musikschule & Erste-Hilfe-Kurs

LIEBE ELTERN, LIEBE ERZIEHUNGSBERECHTIGTE, LIEBE KINDER, LIEBE BRUCKER & WILFLEINSDORFER FAMILIEN!

Die Schaffung eines Familienzentrums war für uns ein Herzensprojekt, ein langgehegter Traum, den wir mit der Gründung des Familienzentrums Bruck an der Leitha im Jahr 2023 verwirklichen konnten. Wir wünschen uns, dass das Familienzentrum Bruck an der Leitha ein Ort der Begegnung für Familien ist, um sich auszutauschen und zu vernetzen, ein Ort der Beratung, um fundierte Antworten auf offene Fragen zu erhalten, und ein Ort der Unterstützung, für Familien in herausfordernden Lebenssituationen. „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein

Kind großzuziehen.“, lautet ein bekanntes afrikanisches Sprichwort. Dieses „Dorf“ wollten wir mit dem Familienzentrum Bruck an der Leitha schaffen. Einen Ort, an dem gemeinsam gelacht, gespielt, getanzt, gebastelt, geplaudert und geturnt werden kann. Gleichzeitig möchten wir den Begriff „Familie“ aber weit fassen und auch die SeniorInnen mit „ins Boot holen“, und auch ihnen ein stetig wachsendes Angebot bieten. Wir wünschen allen viel Freude bei der Teilnahme an den vielfältigen Angeboten!



GERHARD WEIL
Bürgermeister



SABINE SIMONICH
Sozialstadträtin



LISA MILETICH
Bildungsstadträtin

WORKSHOPS

FEBRUAR 2024 BIS SEPTEMBER 2024

MONTAG, 12.02.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

DONNERSTAG, 15.02.2024

09⁰⁰ Kleinkindtreff (gratis) **7**

FREITAG, 16.02.2024

15⁴⁵ Kinderyoga Midis **12**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis **12**

SAMSTAG, 17.02.2024

09⁰⁰ Geburtsvorbereitung **9**

MONTAG, 19.02.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

FREITAG, 23.02.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

15⁴⁵ Kinderyoga Midis **12**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis **12**

SAMSTAG, 24.02.2024

10⁰⁰ Wut bei Kindern **15**

MONTAG, 26.02.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

FREITAG, 01.03.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

14⁴⁵ Forscherwerkstatt Midis **11**

15⁴⁵ Kinderyoga Midis **12**

16¹⁵ Forscherwerkstatt Maxis **11**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis **12**

MONTAG, 04.03.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

DONNERSTAG, 07.03.2024

09⁰⁰ Babytreff (gratis) **7**

15³⁰ Mut tut gut **18**

FREITAG, 08.03.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

15⁴⁵ Kinderyoga Midis **12**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis **12**

MONTAG, 11.03.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

DONNERSTAG, 14.03.2024

15³⁰ Mut tut gut **18**

FREITAG, 15.03.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis **12**

SAMSTAG, 16.03.2024

09⁰⁰ Geburtsvorbereitung **9**

10⁰⁰ Schlaf gut , Baby! **15**

MONTAG, 18.03.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

DONNERSTAG, 21.03.2024

09⁰⁰ Kleinkindtreff (gratis) **7**

15³⁰ Mut tut gut **18**

FREITAG, 22.03.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

15³⁰ Osterhase **19**

SAMSTAG, 23.03.2024

09⁰⁰ Ostereibastelei **19**

MONTAG, 25.03.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

SAMSTAG, 30.03.2024

09⁰⁰ Ostereibastelei **19**

DONNERSTAG, 04.04.2024

09⁰⁰ Babytreff (gratis) **7**

15³⁰ Mut tut gut **18**

FREITAG, 05.04.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

14⁴⁵ Forscherwerkstatt Midis **11**

16¹⁵ Forscherwerkstatt Maxis **11**

MONTAG, 08.04.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

DONNERSTAG, 11.04.2024

15³⁰ Mut tut gut **18**

FREITAG, 12.04.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

SAMSTAG, 13.04.2024

09⁰⁰ Frühlingsbastelei **20**

10⁰⁰ Gelassen durch die Automomorphphase! **16**

MONTAG, 15.04.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

DONNERSTAG, 18.04.2024

09⁰⁰ Kleinkindtreff (gratis) **7**

15³⁰ Mut tut gut **18**

FREITAG, 19.04.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

15⁴⁵ Kinderyoga Midis 2 **12**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis 2 **12**

SAMSTAG, 20.04.2024

09⁰⁰ Geburtsvorbereitung **9**

MONTAG, 22.04.2024

09⁰⁰ Eltern-Empowerment T. **17**

DONNERSTAG, 25.04.2024

15³⁰ Mut tut gut **18**

FREITAG, 26.04.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

15⁴⁵ Kinderyoga Midis 2 **12**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis 2 **12**

17⁰⁰ Startklar für die Schule **25**

SAMSTAG, 27.04.2024

09⁰⁰ Kreativzeit f. Erwachsene **22**

(Steinbilder)

DONNERSTAG, 02.05.2024

09⁰⁰ Babytreff (gratis) **7**

15³⁰ Mut tut gut **18**

FREITAG, 03.05.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

14⁴⁵ Forscherwerkstatt Midis **11**

15⁴⁵ Kinderyoga Midis 2 **12**

16¹⁵ Forscherwerkstatt Maxis **11**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis 2 **12**

FREITAG, 10.05.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

15⁴⁵ Kinderyoga Midis 2 **12**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis 2 **12**

SAMSTAG, 11.05.2024

09⁰⁰ Geburtsvorbereitung **9**

09⁰⁰ Muttertagsbastelei **21**

DONNERSTAG, 16.05.2024

09⁰⁰ Kleinkindtreff (gratis) **7**

17³⁰ Kindertränen achtsam

begleiten **16**

FREITAG, 17.05.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

17⁰⁰ Kinderyoga Maxis 2 **12**

FREITAG, 24.05.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

SAMSTAG, 25.05.2024

09⁰⁰ Kreativzeit f. Erwachsene **22**

(String Art)

FREITAG, 31.05.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

DONNERSTAG, 06.06.2024

09⁰⁰ Babytreff (gratis) **7**

FREITAG, 07.06.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

14⁴⁵ Forscherwerkstatt Midis **11**

16¹⁵ Forscherwerkstatt Maxis **11**

SAMSTAG, 08.06.2024

09⁰⁰ Vatertagsbastelei **21**

FREITAG, 14.06.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

SAMSTAG, 15.05.2024

09⁰⁰ Geburtsvorbereitung **9**

DONNERSTAG, 20.06.2024

09⁰⁰ Kleinkindtreff (gratis) **7**

FREITAG, 21.06.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

SAMSTAG, 22.06.2024

09⁰⁰ Kreativzeit f. Erwachsene **22**

(Makramee)

FREITAG, 28.06.2024

09⁰⁰ Mama/Papa-Talk m. Kind **13**

10²⁰ Mama-Baby-Talk **14**

DONNERSTAG, 04.07.2024

09⁰⁰ Babytreff (gratis) **7**

DONNERSTAG, 18.07.2024

09⁰⁰ Kleinkindtreff (gratis) **7**

DONNERSTAG, 01.08.2024

09⁰⁰ Babytreff (gratis) **7**

DONNERSTAG, 22.08.2024

09⁰⁰ Kleinkindtreff (gratis) **7**

SAMSTAG, 14.09.2024

09⁰⁰ Geburtsvorbereitung **9**

KLEINKIND- TREFF

FÜR WEN:

ab Lauffalter bis 3 Jahre

WANN:

jeden 3. Donnerstag im Monat:
15.02.24, 21.03.24, 18.04.24, 16.05.24,
20.06.24, 18.07.24, 22.08.24
09⁰⁰-10¹⁵

KURSLEITUNG:

Veronika Sewald von den
Frühen Hilfen NÖ Süd-Ost

**KEINE
ANMELDUNG
ERFORDERLICH**



DIE GRUPPEN STEHEN FÜR:

- Austausch mit anderen Eltern
- Kompetente Beratung
- Knüpfen von sozialen Kontakten in einer Gruppe mit Gleichaltrigen
- Gemeinsames Spielen
- Das eigene Kind im Tun und Schaffen beobachten und begleiten

**BEIDE KURSE
KOSTENLOS!**

FrüheHILFEN
Niederösterreich Süd-Ost

BABY- TREFF

FÜR WEN:

Schwangerschaft bis Lauffalter

WANN:

jeden 1. Donnerstag im Monat:
01.02.24, 07.03.24, 04.04.24, 02.05.24,
06.06.24, 04.07.24, 01.08.24
09⁰⁰-10¹⁵

KURSLEITUNG:

Veronika Sewald den
Frühen Hilfen NÖ Süd-Ost

STILLBERATUNG VOM LAND NÖ

FÜR WEN:

Stillende, die Beratung suchen

WO (Achtung, NICHT im Familienzentrum!):

Ordinationseingang Dr. Meissel
Hainburgerstraße 8A, 2460 Bruck/L.

WANN:

Mittwochs, jeweils 09⁰⁰-11⁰⁰

KOSTEN:

kostenfrei

ANMELDUNG:

0677/63 98 13 18 (per SMS)

KOSTENLOS!



STILLBERATUNG – EIN KOSTEN- LOSES ANGEBOT DER MUTTER- ELTERN-BERATUNG DES LAND NÖ.

Die Geburt eines Kindes bedeutet für die Eltern eine große Freude. Im Bestreben auch alles richtig zu machen, ergeben sich viele Fragen. Eine dieser ersten „Hürden“ stellt oft das Stillen dar, da es den frischgebackenen Müttern meist an einer kompetenten Beratung und Hilfe-

stellung fehlt.

Die ausgebildeten Stillberaterinnen unterstützen Sie mit Rat und Tat und ermöglichen Ihnen so einen entspannten Start in die Stillzeit. Wichtig! Eine Terminvereinbarung ist unbedingt notwendig, unter 0677/63 98 13 18 – bitte ausschließlich per SMS (Anruf, Whatsapp etc. nicht möglich), Terminvergabe bis 18 Uhr am Vortag.



GEBURTS- VORBEREITUNG

FÜR WEN:

Schwangere in der 28.-36.SSW
+ Partner oder Begleitperson

WANN:

4-stündiger Kurs jeweils am
Samstag, 17.02., 16.03., 20.04., 11.05.,
15.06 & 14.09.24, 09⁰⁰-13⁰⁰
Zusätzliche, individuelle Termine nach telefonischer
Vereinbarung, auch in den Sommerferien!

KOSTEN:

€ 160,-/Einheit

KURSLEITUNG:

Hebamme Julia Fellner

ANMELDUNG:

hebamme@juliafellner.at
0664/54 800 95



KOSTENLOS!

HEBAMMEN- BERATUNG

FÜR WEN:

Schwangere in der 18.-22.SSW

WANN:

nach individueller Vereinbarung

KOSTEN:

kostenlos

KURSLEITUNG:

Hebamme Julia Fellner

ANMELDUNG:

hebamme@juliafellner.at
0664/54 800 95

Eine bevorstehende Geburt wirft einige Fragen auf und bringt auch manchmal Unsicherheit mit sich. Dieser Kurs fokussiert sich auf die Geburtsvorbereitung und die Wochen nach der Geburt. Wir besprechen, was Ihre Geburt für Sie bedeutet und was während des Geburtsvorgangs passiert.

DIESE FRAGEN WERDEN GEKLÄRT:

- Wie stellen Sie sich Ihre Geburt vor, welche Wünsche und Erwartungen haben Sie?
- Wie ist der Ablauf der Geburt?
- Welche Möglichkeiten der Schmerzerleichterung gibt es?
- Was passiert nach der Geburt?

**MITZUBRINGEN:
BEQUEME KLEIDUNG**

Im Rahmen des Hebammengesprächs im Mutter-Kind-Pass können Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose Hebammenberatung in Anspruch nehmen (Leistung der Krankenkasse).

Das Gespräch versteht sich als zusätzliches Angebot zu den ärzt-

lichen Vorsorgeuntersuchungen und hat einen beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

BEWEGTE ENT- SPANNUNGSZEIT

FÜR WEN:

4-8 **Mütter und Frauen**, die sich selbst etwas Gutes tun wollen

WANN:

Donnerstags,
wöchentlich abwechselnd von
9⁰⁰-10⁰⁰ bzw. 17¹⁵-18¹⁵
Genauere Termine auf der Homepage

KOSTEN:

€ 16,-/Einheit,
Stammkundinnenrabatt

KURSLEITUNG:

Ingrid Jagenbrein

ANMELDUNG:

www.ausbalanciert.at



Deine Me-Time mit dem besonderen Dreh!

WAS?

- Kopf abschalten
- Den Körper spüren
- Aus dem Alltag aussteigen
- Tools für zu Hause mitnehmen

WIE?

- Einfache Übungen aus der Rota-Prophylaxe
- Gedanken- und Körperreisen
- Mindset

MITZUBRINGEN:

**GEMÜTLICHES GEWAND (BARFUSS!),
EINE DECKE UND 2 PÖLSTER, EVTL. EINE
EIGENE YOGA- /GYMNASTIKMATTE.**

WOBBELTURNEN® KIDS



FÜR WEN:

4-6 Minis: **2-4 Jahre** + Begleitperson
4-6 Maxis: **5-7 Jahre**

WANN:

Dienstags, jeweils 50-60 Minuten
5^{er} Blöcke ab 20. Feb. 2024
Genauere Termine auf der Homepage

KOSTEN:

€ 70,-/ 5^{er} Block

KURSLEITUNG:

Ingrid Jagenbrein

ANMELDUNG:

www.ausbalanciert.at

Wobbeltturnen® KIDS ist eine tolle Kombination aus spielerischen Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen, Koordinationsspielen, fantastischen Fantasiewelten und vielem Wobbeltastischem mehr. Alles auf und mit dem original Wobbelboard® in kleinen Gruppen von bis zu 6 Kindern mit und ohne Begleitperson.

WAS ERWARTET EUCH?

- Ein Thema oder eine Abenteuergeschichte in jeder Stunde
- Gemeinsame Übungen, Spiele und Tänze auf den Boards
- Eigenständiges Tun an Stationen und Parcours
- Entspannender Abschluss

**KOMM BITTE IN BEQUEMER KLEIDUNG
(T-SHIRT OHNE AUFDRUCK UND LEGGINGS)
UND BARFUSS.**

FORSCHER- WERKSTATT



FÜR WEN:

4-6 Midis: **4-6 Jahre**
4-6 Maxis: **6-8 Jahre**

WANN:

Freitags,

Midis: 14⁴⁵-15⁴⁵, Maxis: 16¹⁵-17¹⁵
1x/Monat: 1.3., 5.4., 3.5., 7.6.2024

KOSTEN:

€ 18,-/Einheit

KURSLEITUNG:

Ingrid Jagentrein

ANMELDUNG:

www.ausbalanciert.at

In der Forscherwerkstatt forschen und experimentieren wir gemeinsam und auch jede und jeder für sich selbst.

Wir beschäftigen uns auf kreative

Weise mit verschiedenen Materialien und schulen damit zusätzlich die Feinmotorik und die Auge-Handkoordination.

MITZUBRINGEN:
KLEIDUNG, DIE SCHMUTZIG WERDEN DARF UND WECHSELGEWAND

KINDERYOGA

FÜR WEN:

4-6 Midis: **5-6 Jahre + Begleitperson**
4-6 Maxis: **6-9 Jahre**

WANN:

Midis: **Freitags**, 15⁴⁵-16⁴⁵, 4^{er} Block
Maxis: **Freitags**, 17⁰⁰-18⁰⁰, 5^{er} Block
Kursstart 1, Midi/Maxi: 16. Feb. 2024
Kursstart 2, Midi/Maxi: 19. April 2024

KOSTEN:

€ 65,-/Block

KURSLEITUNG:

Anita Hafner

ANMELDUNG:

anita.hafner@bnet.at
0650/3600406



KURSE SEPARAT
BUCHBAR

Wir begeben uns gemeinsam auf einen spielerischen Weg zur Entspannung.

Jede Yogaeinheit

- ist themenbezogen (z.B. Die Reise nach Indien, Die 4 Jahreszeiten, Wie fühle ich mich)
- hat eine körperliche Zielsetzung (die Förderung des Gleichgewichtssinns, die Beweglichkeit der Wirbelsäule, Kräftigung der Muskulatur)
- vermittelt soziale Werte (achtsam miteinander umgehen,

der positive Umgang mit den eigenen Gefühlen)

KinderYOGA verbessert die Motorik, Koordination und Konzentrationsfähigkeit, regt die Fantasie an, die Körperwahrnehmung und das Selbstbewusstsein werden gefördert und die Kleinen und Großen kommen zur Ruhe.

Im Vordergrund aber steht der Spaß, denn er ist die beste Motivation für die Kinder!

MAMA/PAPA-TALK MIT KLEINKIND

FÜR WEN:

Mamas/Papas mit
Kleinkind von ca. 1 – 3 Jahre

WANN:

Freitags, 09⁰⁰–10⁰⁰,
Start: 23. Feb. 2024

Kurs fortlaufend über das ganze Semester

KOSTEN:

€ 75,-/ 5^{er} Block
(gültig 6 Wochen ab Kauf)

KURSLEITUNG:

Karin Leidenfrost

ANMELDUNG:

www.familienberatungmitherz.at
oder unter **0677/648 99 430**



**EINSTIEG
JEDERZEIT MÖGLICH!**

DAS ERWARTET DICH:

- Treffen & Austausch mit anderen Eltern
- Vertrauensvoller Rahmen für alle Fragen und Anliegen
- Beobachten & Reflektieren des gemeinsamen Spiel der Kinder
- Wissenswertes & Tipps rund um Kinderschlaf, Erziehung und Alltagsthemen mit Kindern

MAMA-BABY-TALK

FÜR WEN:

Mamas mit
Babys bis ca. 1 Jahr

WANN:

Freitags, 10²⁰–11²⁰,
Start: 23. Feb. 2024

Kurs fortlaufend über das ganze Semester

KOSTEN:

€ 75,-/ 5^{er} Block
(gültig 6 Wochen ab Kauf)

KURSLEITUNG:

Karin Leidenfrost

ANMELDUNG:

www.familienberatungmitherz.at
oder unter **0677/648 99 430**



DAS ERWARTET DICH:

- Treffen & Austausch mit anderen Eltern
- Vertrauensvoller Rahmen für alle Fragen und Anliegen
- Wissenswertes & Tipps rund um Babyschlaf, Entwicklung und Alltagsthemen mit Baby

WUT BEI KINDERN

UND WIE ELTERN DAMIT UMGEHEN KÖNNEN

FÜR WEN:

3-6 Eltern

WANN:

Samstag, 24. Feb. 2024, 10⁰⁰-11³⁰
Anmeldung bis: 20. Feb. 2024

KOSTEN:

€ 35,-/Elternteil oder € 55,-/Elternpaar

KURSLEITUNG:

Karin Leidenfrost

ANMELDUNG:

siehe **Seite 13**

- Was steckt hinter der Wut?
- Strategien, wie du dein Kind in seiner Wut gut begleiten kannst
- Fragen & Antworten
- Kleingruppe – damit ich auf alle Fragen bestmöglich eingehen kann



GELASSEN DURCH DIE

AUTONOMIEPHASE

FÜR WEN:

3-6 Eltern

WANN:

Samstag, 13. April 2024, 10⁰⁰-11³⁰
Anmeldung bis: 09. April 2024

KOSTEN:

€ 35,-/Elternteil oder € 55,-/Elternpaar

KURSLEITUNG:

Karin Leidenfrost

ANMELDUNG:

siehe **Seite 13**

- Herausforderungen & Chancen der Autonomiephase
- Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen?
- Tipps, wie Eltern und Kinder gut durch die Autonomiephase kommen
- Fragen & Antworten
- Kleingruppe – damit ich auf alle Fragen bestmöglich eingehen kann

SCHLAF GUT, BABY

FÜR WEN:

3-6 Eltern

WANN:

Samstag, 16. März 2024, 10⁰⁰-11³⁰
Anmeldung bis: 12. März 2024

KOSTEN:

€ 35,-/Elternteil oder € 55,-/Elternpaar

KURSLEITUNG:

Karin Leidenfrost

ANMELDUNG:

siehe **Seite 13**

- Schlafentwicklung - warum Babys schlafen wie sie schlafen
- Was es für gute Nächste braucht
- Erste Hilfe für Eltern
- Fragen & Antworten rund um das Thema Schlaf
- Kleingruppe – damit ich auf alle Fragen bestmöglich eingehen kann

KINDERTRÄNEN

ACHTSAM BEGLEITEN

FÜR WEN:

3-6 Eltern

WANN:

Donnerstag, 16. Mai 2024, 17³⁰-19⁰⁰
Anmeldung bis: 12. Mai 2024

KOSTEN:

€ 35,-/Elternteil oder € 55,-/Elternpaar

KURSLEITUNG:

Karin Leidenfrost

ANMELDUNG:

siehe **Seite 13**

- Woher kommen die starken Gefühle?
- Wie kann man sie als Elternteil gut begleiten?
- Wie lernen die Kinder mit ihren Gefühlen und Ängsten umzugehen?
- Fragen & Antworten
- Kleingruppe – damit ich auf alle Fragen bestmöglich eingehen kann

ELTERN-EMPOWER- MENT-TRAINING

ENCOURAGING TRAINING SCHOENAKER KONZEPT®
AUF GRUNDLAGE DER INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

FÜR WEN:

Mamas und Papas

WANN:

Montags, 9⁰⁰ bis 10³⁰
10^{er} Block Start: 12. Feb. 2024

KOSTEN:

€ 180,-/Block

KURSLEITUNG:

Mag. Sarah Juschicz

ANMELDUNG:

sarah.juschicz@gmail.com
0650/32 85 221



Das Eltern-Ermutigungstraining bietet einen sicheren Raum, wo in einer Gruppe von Eltern Austausch stattfinden kann, und Kraft, Mut und Erziehungskompetenzen gestärkt werden.

Informationen und praktische Übungen wechseln sich mit Gesprächsrunden und Entspannungseinheiten ab.

ZIELE DIESES KURSES:

- veränderte Haltung zur Erziehung unserer Kinder
- Vermeidung von Machtkämpfen
- Zielsetzung kindlicher Rebellion
- die Eingrenzung diffuser Selbstvorwürfe.

Mehr Infos dazu auf meiner Website: www.sarahjuschicz.com oder telefonisch unter **0650/32 85 221**.

MUT TUT GUT

DIE KINDER-ERMUTIGUNGSWERKSTATT



FÜR WEN:

Kinder von ca. **8-10 Jahren**

WANN:

Donnerstags, 15³⁰-17⁰⁰
8^{er} Block-Start: 7. März 2024

KOSTEN:

€ 250,-/ 8^{er} Block
7 Einheiten für Kinder, 1 Elterneinheit

KURSLEITUNG:

Mag. Judith Baumgartner &
Mag. Sarah Juschicz

ANMELDUNG:

Mut.tut.gut2023@gmail.com
0650/3285221

In der Ermutigungswerkstatt mit Psychologin Judith Baumgartner und Pädagogin Sarah Juschicz lernen die Kinder in spannenden und spielerischen Übungen u.a.:

- die eigenen Stärken zu erkennen
- sich selbst zu ermutigen
- mehr Selbstvertrauen und Zu-

versicht zu entwickeln

- Nein zu sagen und
- Zu Entscheidungen zu stehen

„Mut tut gut“ und kann erlernt werden! Durch ein „Wachstumsbuch“ können auch Sie als Eltern an der Ermutigung teilhaben.

OSTERHASE

FÜR WEN:

ab 6 Jahre

WANN:

Freitag, 22. März 2024, 15³⁰-16³⁰

KOSTEN:

€ 15,- inkl. Material

KURSLEITUNG:

Viktoria Resch

ANMELDUNG:

aktivmitviki@gmx.at

Wir stellen uns die Frage : Wie sieht der Osterhase eigentlich für dich aus?

Gemeinsam sammeln wir Ideen und erschaffen aus verschiedenen Materialien wie Karton, Papier, Wasserfarben, Ölkreiden u.v.m. den Osterhasen im Bild zum Mitnehmen



FRÜHLINGS- BASTELEI

FÜR WEN:

von 2-6 Jahre + Begleitperson

WANN:

Samstag, 13. April 2024, 09⁰⁰-10⁰⁰

KOSTEN:

€ 15,- inkl. Material

KURSLEITUNG:

Viktoria Resch

ANMELDUNG:

aktivmitviki@gmx.at

Im Frühlingsworkshop gestalten wir gemeinsam tanzende Marienkäfer, Eierkartonblumen und bunte Schmetterlinge.

Wir malen auf Papier & Karton mit Acrylfarben, Buntstiften, Ölkreiden und Filzstiften.

OSTER(EI)- BASTELEI

FÜR WEN:

von 2-6 Jahre + Begleitperson

WANN:

Samstag, 23. März 2024, 09⁰⁰-10⁰⁰

Samstag, 30. März 2024, 09⁰⁰-10⁰⁰

KOSTEN:

€ 15,-/Termin inkl. Material

KURSLEITUNG:

Viktoria Resch

ANMELDUNG:

aktivmitviki@gmx.at

Wir basteln gemeinsam Styropor-Ei-Blumenstecker mit der Rasierschaum-Technik sowie Sonnenfänger-Eier.

Es können bis zu 5 Styropor-Ei-Blumenstecker pro Kind gestaltet werden.



MUTTERTAGS- BASTELEI

FÜR WEN:

von **2-6 Jahre** + Begleitperson

WANN:

Samstag, 11. Mai 2024, 09⁰⁰-10⁰⁰

KOSTEN:

€ 15,- inkl. Material

KURSLEITUNG:

Viktoria Resch

ANMELDUNG:

aktivmitviki@gmx.at

Zum Muttertag gestalten wir mit Hilfe von Textilfarbe ein schönes Geschenk für die Mütter, das in Erinnerung bleibt.



STEINBILDER

In entspannter Atmosphäre gestalten wir zusammen ein ansprechendes Steinbild im Bilderrahmen.

WANN:

Samstag, 27. April 2024, 16⁰⁰-17³⁰

KOSTEN:

€ 15,- inkl. Material

KURSLEITUNG:

Viktoria Resch

ANMELDUNG:

aktivmitviki@gmx.at

VATERTAGS- BASTELEI

FÜR WEN:

von **2-6 Jahre** + Begleitperson

WANN:

Samstag, 8. Juni 2024, 09⁰⁰-10⁰⁰

KOSTEN:

€ 15,- inkl. Material

KURSLEITUNG:

Viktoria Resch

ANMELDUNG:

aktivmitviki@gmx.at

Zum Vatertag bemalen wir mit Acrylfarben ein praktisches Geschenk für die Väter.



MAKRAMEE

Zusammen erlernen wir die Knüpfart „Makramee“ und knüpfen einen stylischen Wandbehang.



WANN:

Samstag, 25. Mai 2024, 16⁰⁰-18⁰⁰

KOSTEN:

€ 15,- inkl. Material

KURSLEITUNG:

Viktoria Resch

ANMELDUNG:

aktivmitviki@gmx.at

STRING ART

Mittels „String Art“ gestalten wir auf einer Holzplatte mit Nägel und Fäden ein tolles Fadenbild.

WANN:

Samstag, 22. Juni 2024, 16⁰⁰-17³⁰

KOSTEN:

€ 15,- inkl. Material

KURSLEITUNG:

Viktoria Resch

ANMELDUNG:

aktivmitviki@gmx.at

MUTTER-KIND- MUSIK

FÜR WEN:

ab 10 Monaten – 3 Jahre
+ Begleitperson

WANN:

Donnerstags, 15³⁰ bis 16²⁰

WO (Achtung, NICHT im Familienzentrum!):

Anton Stadler Musikschule
Feldgasse 2, Hauptgebäude,
2460 Bruck an der Leitha

KOSTEN:

€ 164,- (Wohnsitz nicht in Bruck/Leitha)
€ 108,- (Wohnsitz in Bruck/Leitha)

KURSLEITUNG:

Hristina Lazarova

ANMELDUNG:

02162/65878-20 oder
musikschule@bruckleitha.gv.at



ELEMENTARE MUSIK PÄDAGOGIK

FÜR WEN:

Kinder ab 4 Jahre

WANN:

Donnerstags

Gruppe 1: 16²⁰–17¹⁰, Gruppe 2: 17¹⁰–18⁰⁰

WO (Achtung, NICHT im Familienzentrum!):

Anton Stadler Musikschule
Feldgasse 2, Hauptgebäude,
2460 Bruck an der Leitha

KOSTEN:

€ 164,- (Wohnsitz nicht in Bruck/Leitha)
€ 108,- (Wohnsitz in Bruck/Leitha)

KURSLEITUNG:

Hristina Lazarova

ANMELDUNG:

02162/65878-20 oder
musikschule@bruckleitha.gv.at

In dieser Musikstunde stehen die Freude an der Musik und die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung im Vordergrund.

INHALT DES KURSES:

- Singen und Bewegen zur Musik
- Hörbeispiele
- Gedichte
- Kreisspiele
- Spielen einfacher Instrumente.

Ermöglicht Kindern ein intensives Wahrnehmen, Erleben und Begreifen der Musik in ihrer Vielfalt.

INHALT DES KURSES:

- Singen
- mit Instrumenten musizieren
- zu Musik bewegen
- tanzen
- Musik aktiv hören
- Rhythmus über Bewegung und über Sprache erleben
- Instrumente kennen lernen

STARTKLAR FÜR DIE SCHULE?!

FÜR WEN:

Eltern von Kindern, die 2024 eingeschult werden

WANN:

Dienstag, 26. April 2024, 17⁰⁰-18³⁰

KOSTEN:

€ 12,-

VORTRAGENDE:

Margit Cornelius

ANMELDUNG:

www.margit-cornelius.at



Wird ihr Kind im September eingeschult? Ja? Dann ist dieser Vortrag eine gute Investition für Sie und ihr Kind.

Die Einschulung ist für die ganze Familie der Beginn eines neuen Lebensabschnittes und der Alltag ändert sich von Grund auf. Wie kann ein toller Start in dieser aufregenden Zeit gelingen?

Diese und noch weitere Fragen, beantworte ich in meinem Vortrag:

- Was sollte mein Kind vor der Einschulung können?
- Wie kann ich mein Kind optimal emotional begleiten?
- Wie kann man von Anfang an leichter lernen?
- Tipps und Tricks zu Hausaufgaben, Selbstständigkeit, Konzentration
- inkl. Checkliste

ERSTE-HILFE-KURS FÜR SÄUGLINGS- UND KINDERNOTFÄLLE



WO: (Achtung, NICHT im Familienzentrum!)

Bezirksstelle Bruck an der Leitha,
Höfleiner Straße 18,
2460 Bruck/Leitha

WANN:

Samstag, 24.04.2023, 09⁰⁰-18⁰⁰

KOSTEN:

€ 55,-

KURSLEITUNG:

Rotes Kreuz Bruck an der Leitha

ANMELDUNG:

www.roteskreuz.at/niederoesterreich/kurse



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Der erste Teil dieses 8-stündigen Kurses beschäftigt sich mit Maßnahmen der Ersten Hilfe bei verschiedenen Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter. Der zweite Teil beschäftigt sich mit Gefahren im Freien, im Haushalt usw. und den Maßnahmen, um diesen Gefahren vorbeugen zu können.

Die TeilnehmerInnen sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren.

Der Kurs beinhaltet:

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Notruf, Basismaßnahmen)
- Leben retten (stabile Seitenlage, Wiederbeleben, Verschlucken, starke Blutung)
- Erkrankungen (Krupphusten, Fieberkrampf, allergische Reaktion)
- Vergiftungen
- Verletzungen (Wunden, Knochen- & Gelenkverletzungen)



Folge uns auf Facebook, um immer up to date zu sein!
www.facebook.com/familienzentrum.bruck

IMPRESSUM:

Familienzentrum Bruck an der Leitha,
Raiffeisengürtel 34, 2460 Bruck an der Leitha
familienzentrum@bruckleitha.gv.at

Erhalter: Stadtgemeinde Bruck/Leitha,
Hauptplatz 16, 2460 Bruck an der Leitha
stadt@bruckleitha.gv.at

Grafik & Fotos: Aline Ortner